



Onkologische Rehabilitation - macht es Sinn und wie komme ich in die Reha?



Klinik Sonnenblick
Akademisches Lehrkrankenhaus
des Universitätsklinikums
Marburg

DEUTSCHLANDS
AUSGEZEICHNETE
REHAKLINIKEN
2022/23



Klinik Sonnenblick

Krebs

Quelle: MINQ
Ausgabe Spezial 01/2022
Gültig bis Mai 2023

Rehabilitation

Aufgabe der Rehabilitation

des Patienten ist die Wiedererlangung des

körperlichen,

seelischen

und

sozialen Wohlbefindens,

wodurch es dem Kranken ermöglicht wird, eine

notwendigerweise verbleibende Behinderung zu

akzeptieren und sein Leben eigengestalterisch zu

führen

(E. Aulbert).

Wer nutzt Rehabilitation?

- Nur 20% aller onkologischen Patienten nutzen das Angebot einer Rehabilitation im Gegensatz zur KHK Patienten mit 80%.
- Problem: neuer Klinikaufenthalt, neue Therapeuten, neue Mitpatienten.
- Bedeutet aber auch neue Chance (Adressen, Kontakte, Infos)

Warum Rehabilitation ?

- Rehabilitation verbessert Lebensqualität

Soziales Wohlbefinden oder – „Fit für den Beruf“

- Berufliche Probleme die durch die Erkrankung oder Therapie für den Patienten entstanden sind, entdecken und Lösungsmöglichkeiten aufdecken
- Spezielle Bereiche wie Rente, Schwerbehindertenausweis, Arbeitsplatzberatung, Wiederkehrergespräche, Hilfe bei materieller Not (z.B. durch Härtefond der Deutschen Krebshilfe),
- Sozialmedizinische Kompetenzzentrum



Therapie in der Rehabilitation

- Krankengymnastik
- Sport- bzw. Bewegungstherapie - MTT
- Ergotherapie
 - Sensibilitätsstörungen, Gedächtnistraining
- Ernährung
 - Fettanalyse (BIA), Einkaufstraining
- Psychologische Betreuung
 - Musiktherapie, Kunsttherapie
- Sozialberatung
 - MBOR (Reinigung, Haushandwerker, Krankenpflege)
- Information
- Chemotherapie, Wundversorgung
- Nachsorge - Inklusive Tele-IRENA

15.07.2022

Klinik Sonnenblick ALK Uni Marburg

DEUTSCHLANDS
AUSGEZEICHNETE
REHAKLINIKEN
2022/23



Klinik Sonnenblick

Krebs

Quelle: MINQ
Ausgabe Spezial 01/2022
Gültig bis Mai 2023

Wie beantrage ich eine Reha??

-sie müssen diese beantragen

-UND

-gut begründen

-Arztbrief beilegen !!

-(am besten Facharzt)

Versicherungsnummer

Deutsche Rentenversicherung

Eingangsstempel der Antrag aufnehmenden Stelle Eingangsstempel des Rentenversicherungsträgers

**Antrag auf Leistungen zur Teilhabe für Versicherte
- Rehabilitationsantrag** **G0100**

Hinweis: Um sachgerecht über Ihren Antrag entscheiden zu können, benötigen wir aufgrund des Sechsten Buches Sozialgesetzbuch und Neunten Buches Sozialgesetzbuch von Ihnen einige wichtige Informationen und Unterlagen. Wir möchten Sie deshalb bitten, die gestellten Fragen vollständig zu beantworten und uns die erbetenen Unterlagen möglichst umgehend zu überlassen. Ihre Mithilfe, die in den §§ 60-65 Erstes Buch Sozialgesetzbuch - SGB I ausdrücklich vorgesehen ist, erleichtert uns eine rasche Erledigung Ihrer Angelegenheiten. Bitte bedenken Sie, dass wir Ihnen, wenn Sie uns nicht unterstützen, die Leistung ganz oder teilweise versagen oder entziehen dürfen (§ 66 SGB I).

Handschriftliche Ergänzungen bitte in Druckschrift in schwarz oder blau

Anlage zum Antrag auf Leistungen zur medizinischen Rehabilitation **G0110**

Name, Vorname Geburtsdatum

Sehr geehrte Versicherte / Sehr geehrter Versicherter,

damit wir uns ein Bild von Ihren Beschwerden, Krankheiten und beruflichen Belastungen machen können, bitten wir Sie, die nachfolgenden Fragen zu beantworten. Sie helfen uns damit bei der Entscheidung und können zum Erfolg der Rehabilitation erheblich beitragen.

1 Arbeitsunfähigkeit und gesundheitliche Probleme



1.1 Wie lange waren Sie in den letzten 12 Monaten arbeitsunfähig?

gar nicht bis 6 Wochen bis 3 Monate bis 6 Monate mehr als 6 Monate

von - bis wegen

Welche gesundheitlichen Probleme stehen bei Ihnen derzeit im Vordergrund?

Kann ich mir eine Klinik wünschen?

- Ja
- Wunsch-und Wahlrecht § 15 Absatz 6a SGB VI-E
 - Der Versicherte hat die Möglichkeit, eine von ihm gewünschte Rehabilitations-einrichtung vorzuschlagen.
 -  Die Rentenversicherung prüft, ob die Einrichtung die Leistung in der nachweislich besten Qualität erbringen kann.
 -  Ist dies nicht der Fall oder hat der Versicherte keinen eigenen Vorschlag ge-macht, sind ihm drei Vorschläge zu unterbreiten, aus denen er binnen 14 Tagen eine Rehabilitationseinrichtung auswählen kann



Klinik Sonnenblick

Krebs

Quelle: MINQ

Ausgabe Spezial 01/2022
Gültig bis Mai 2023

Wie häufig kann ich eine Reha machen?

- Kein Limit nach oben
- Onkologie: Wiederholung nach 12 Monaten
 - (in den ersten 2 Jahren sogar 3x möglich)
- Denken sie an eine ***gute Begründung***

Fragen ???

**DEUTSCHLANDS
AUSGEZEICHNETE
REHAKLINIKEN
2022/23**



Klinik Sonnenblick

Krebs

Quelle: MINQ

Ausgabe Spezial 01/2022
Gültig bis Mai 2023