



SunPass – Gesunder Sonnenspaß für Kinder Hautkrebspräventionskampagne in Kindergärten

Informationen für Eltern

Liebe Eltern,

der Kindergarten Ihres Sohnes bzw. Ihrer Tochter nimmt in diesem Jahr an dem Projekt „SunPass – Gesunder Sonnenspaß für Kinder“ teil. Ziel der Kampagne ist es, das Bewußtsein für einen guten Sonnenschutz bereits im Kindesalter zu etablieren, um späteren nachhaltigen Hautschädigungen oder gar Hautkrebskrankungen vorzubeugen. 2015 waren ca. 293.000 Menschen in Deutschland neu betroffen. Jährlich steigt die Zahl der Neuerkrankungen um 7–10 % an. Ein großer Risikofaktor für die Entstehung von Hautkrebs sind Sonnenbrände in der Kindheit. Um diesem Trend entgegenzuwirken, muss mit der Prävention von Hautkrebskrankungen schon früh begonnen werden.

Während des Projektes der Hessischen Krebsgesellschaft e. V. werden gemeinsam mit den pädagogischen Fachkräften Maßnahmen entwickelt, die zum besseren Schutz der Kinder vor der UV-Strahlung beitragen. Am Ende des Sommers wird der Kita die Auszeichnung „Sonnenschutzkindergarten“ verliehen, um zu zeigen, dass sich in dieser Einrichtung mit dem Thema Sonnenschutz auseinander gesetzt wird.

Für die Umsetzung der Maßnahmen ist Ihre Mithilfe gefragt. Denn wir Erwachsenen sind dafür verantwortlich, dass die Mädchen und Jungen angemessen vor den Sonnenstrahlen geschützt werden. Wir bitten Sie daher, folgendes zu beachten:

Sonnenschutzmaßnahmen im Frühjahr und Sommer:

- Cremes Sie Ihr Kind morgens an den unbedeckten Hautstellen mit Sonnenschutzmittel mit einem hohen Lichtschutzfaktor ein (achten Sie besonders auf die „Sonnenterrassen“ wie Nase, Ohren, Stirn, Lippen usw.)
- Geben Sie Ihrem Kind eine Sonnenschutzmütze mit Nackenschutz mit in den Kindergarten. Diese ist für das Spielen im Freien unabdingbar.
- Schützen Sie Ihr Kind zusätzlich mit angemessener Bekleidung: leichte Blusen und T-Shirts sowie Shorts oder Röcke bis zu den Knien halten zusätzlich UV-Strahlung ab.
- Halten Sie sich mit Ihren Kindern in der Zeit von 11.00 bis 15.00 Uhr möglichst im Schatten auf. Während dieser Zeit ist die Sonneneinstrahlung am stärksten.
- Babys und Kleinkinder gehören nicht in die direkte Sonne! Bis zum Alter von ca. 2 Jahren hat sich der natürliche Schutzmechanismus der Haut noch nicht ausgebildet.

Weitere Informationen zum Projekt und zu geeigneten Schutzmaßnahmen können Sie in Ihrer Kita erfragen oder Sie wenden sich an die Projektkoordinatorin der Hessischen Krebsgesellschaft e. V.:

Christina Berg • Telefon: 069 – 13 38 36 70 • Mail: berg@hessische-krebsgesellschaft.de

Einen schönen Sommer wünschen Ihnen

Prof. Dr. Christian Jackisch
Vorstandsvorsitzender der Hessischen Krebsgesellschaft e. V.

Christina Berg
Projektkoordinatorin