



# **Onko Reha**

**- Das unbekannte Wesen -**

**Prof. Dr. med. O. Rick**

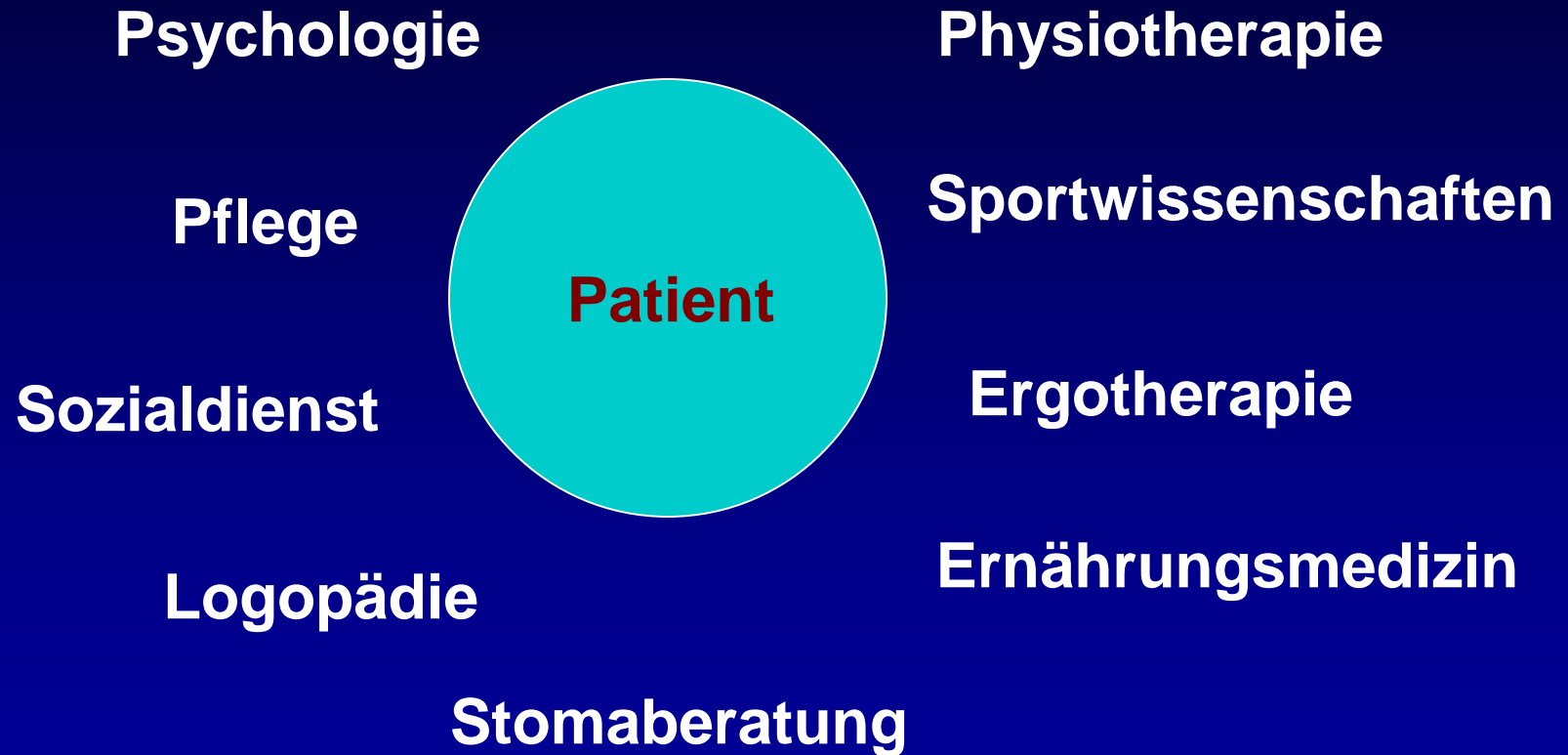
**Klinik Reinhardshöhe**

**Bad Wildungen-Reinhardshausen**

# Team der OnkoReha

---

„Reha-Arzt“



# Was macht die Rehabilitation?

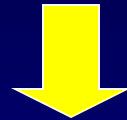
---

In der Rehabilitation wird nicht die Tumorerkrankungen behandelt, sondern die Folgen eines Tumorleidens bzw. die Folgen der Tumorthherapie

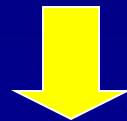
# Auswirkung von Funktionsstörungen

---

Funktionsstörung  
(körperliche Erschöpfung)



Fähigkeitsstörung  
(Gehstrecke ist vermindert)



Beeinträchtigung  
(Erwerbstätigkeit und/oder Alltagsaktivität  
eingeschränkt)

# Problem der OnkoReha

---

- Die OnkoReha in Deutschland ist eine einmalige stationäre Maßnahme für 3-4 Wochen (AHB)
- Wiederholungen (stat. Nachsorge) im Bedarfsfall möglich
- Langfristige ambulante Angebote durch Reha-Teams, wie in anderen Ländern etabliert, existieren nicht

# Problem der OnkoReha

---

Kann durch ein solches  
Konzept überhaupt ein Effekt  
erzielt werden?

# Sinnhaftigkeit der OnkoReha

---

In der Regel nur erreichbar,  
wenn eine Nachhaltigkeit der  
Rehabilitation sichergestellt wird

# Nachhaltigkeit von OnkoReha

---

- Erholung setzt sich nach der Reha fort
- In Ermangelung an ambulanten Maßnahmen ist die Eigenständigkeit notwendig („Hilfe zur Selbsthilfe“)
- Die meisten Maßnahmen können vom Patienten selbst umgesetzt und weitergeführt werden



# Möglichkeiten der OnkoReha

---

- Körperliche Aktivität erlernen und üben
- Eigenbehandlung von Funktionsstörungen erwerben, z.B. Gelenke, Atmung, Kontinenz Stoma etc.
- Ernährungsverhalten bzw Nahrungsaufnahme trainieren und ggf. neu erlernen
- Psychologische Beratung und ggf. setzen des Startpunktes einer psychoonkologischen Langzeitbehandlung

# Möglichkeiten der OnkoReha

---

- Eigenständige therapeutische Optionen gegen Polyneuropathie, kognitive Dysfunktion, Schlafstörungen u.v.a.m aufzeigen
- Entwicklung eines eigenständigen Rehaplanes für den Alltag

# Fazit

---

Die medizinische Rehabilitation ist  
letztendlich eine große  
Schulungsmaßnahme, die auf die  
individuelle Lebenssituation und  
Bedürftigkeit des Patienten  
abgestimmt ist