

Veranstaltet von:

Arbeitskreis Onkologie

Landkreis Marburg-Biedenkopf/FB Gesundheitsamt
Fachdienst Gutachten und Sozialmedizin
Andrea Schrader ☎ 06421 405-4227
E-Mail: SchraderA@marburg-biedenkopf.de

Universitätsstadt Marburg/FD Gesunde Stadt
Linda Noack: ☎ 06421 201-1037
E-Mail: Linda.Noack@marburg-stadt.de

In Kooperation mit:

- Universitätsklinikum Gießen und Marburg (UKGM) am Standort Marburg
- Comprehensive Cancer Center Marburg
- Klinik Sonnenblick Marburg
- Schule für Diätassistenten des UKGM Marburg
- Urologisches Zentrum Mittelhessen
- Anneliese Pohl – Psychosoziale Krebsberatungsstelle Marburg
- Kehlkopfoperierte Mittelhessen e. V.
- Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Marburg
- Leben mit Krebs Marburg e. V.
- Deutsche ILCO e. V.
- Hirntumor-Selbsthilfegruppe Mittelhessen
- AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
- VfL 1860 Marburg e.V. und TV 1862 Biedenkopf e.V.

Impressum

Herausgeber: Kreisausschuss Marburg-Biedenkopf
Im Lichtenholz 60, 35043 Marburg
Fachbereich Gesundheitsamt,
Andrea Schrader

Foto Landrat: Markus Farnung
Foto Stadträtin: Christopher Rommel
Foto Titelseite: Christine, Adobe Stock

Marburg, Mai 2024

Mitwirkende:



Gesundheit fördern
Versorgung stärken



6. gemeinsamer Aktionstag „Aktiv gegen Krebs“

„Was kann ich für mich tun?“

Vorträge und Workshops zu
Therapieergänzung, Ernährung und Bewegung



Samstag, 31.08.2024

von 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

in der Klinik Sonnenblick

in Marburg

Wir danken allen für die freundliche Unterstützung und gute Zusammenarbeit bei der Vorbereitung und Durchführung des 6. Aktionstages „Aktiv gegen Krebs“!

Schirmherrschaft:

**Landrat Jens Womelsdorf und
Stadträtin Kirsten Dinnebier**

Grußwort



Sehr geehrte Damen und Herren,

der Arbeitskreis Onkologie lädt zusammen mit der Universitätsstadt Marburg und dem Landkreis Marburg-Biedenkopf am Samstag, 31. August 2024, zum sechsten Aktionstag gegen Krebs ein.

In der Bundesrepublik erkranken jährlich etwa 500.000 Menschen an Krebs. Die Betroffenen finden nicht nur in externen, sich glücklicherweise stetig weiterentwickelnden Therapieformen und Versorgungsangeboten Unterstützung. Auch die Eigeninitiative der Patient*innen und Erfahrungen der Selbstwirksamkeit können einen wichtigen Teil zur Genesung beitragen.

Dementsprechend macht der nunmehr sechste Aktionstag die Frage

„Was kann ich für mich tun?“

zum Thema und beantwortet diese im Rahmen verschiedener Vorträge und Workshops. Hierbei werden insbesondere die konkrete Bedeutung einzelner therapieergänzender Maßnahmen und auch der Bewegung sowie Ernährung im Zusammenhang mit der Onkologie vorgestellt. Und zwar immer mit dem Fokus darauf, wie die eigene Lebensqualität selbst aktiv gesteigert werden kann.

Ein „Markt der Möglichkeiten“ und Informationsstände bieten zudem einen Überblick über die zahlreichen Unterstützungsangebote in unserem Landkreis. Hierzu also laden wir Sie herzlich ein und wünschen Ihnen einen interessanten Aktionstag mit anregenden neuen Impulsen und Informationen!

Jens Womelsdorf
Landrat des Landkreises
Marburg-Biedenkopf

Kirsten Dinnebier
Stadträtin der
Universitätsstadt Marburg

Programm

11:00 Uhr

Eröffnung mit Grußworten von Landrat Jens Womelsdorf und Stadträtin Kirsten Dinnebier

Parallel dazu:

Markt der Möglichkeiten

Informationsstände von Kliniken, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen und Sportvereinen

11:20 Uhr–11:50 Uhr

Vortrag zum Thema:

Komplementäre Medizin und Bewegung – Ihre Bedeutung in der onkologischen Therapie

(Prof. Dr. Ulf Seifart, Klinik Sonnenblick, Marburg)

11:50 Uhr–12:20 Uhr

Vortrag zum Thema:

Ernährung – Ein wichtiger Therapiebaustein bei Krebs

(Gabriele Nau, Ökotrophologin, UKGM Marburg)

12:20 Uhr–13:00 Uhr

Pause mit Imbiss

13:00 Uhr–13:45 Uhr

3 Parallel-Workshops zu den Themen Ernährung und Bewegung:

- Praktische Ernährungstipps – während und nach einer Krebstherapie (Dana Lang, Ernährungswissenschaftlerin, Marburg)

Programm

- Beschwingt in die Bewegung kommen – Ein Ganzkörpertraining für alle (Anke Scheld, Smovey-Trainerin, Leben mit Krebs Marburg e. V.)
- Was ist Rehasport? Infos und Übungen zu Mobilisation und Koordination (Holger Dolfen, Rehasporttrainer, Marburg, Mitglied im Netzwerk OnkoAktiv am NCT Heidelberg e. V.)

13:45 Uhr–14 :00 Uhr

Verabschiedung

Es besteht die Möglichkeit, sich im Nachgang zur Veranstaltung für weitere Informationen zu wenden an:

Andrea Schrader,
Fachärztin für Öffentliches Gesundheitswesen,
Leitung des Arbeitskreises Onkologie, Gesundheitsamt
Kontakt umseitig

und:

Annekatrein Menges-Beutel,
Anneliese-Pohl – Psychosoziale Krebsberatungsstelle
E-Mail: marburg@krebsberatung-hessen.de,
Tel.: 06421 1664640

Veranstaltungsort:

**Klinik Sonnenblick, Amöneburger Straße 1–6,
35043 Marburg, Haupteingang**

Parkplätze kostenlos

ÖPNV: rmv.de

Anfahrt:

